

♥産後のお母さんのところとからだをサポート♥

## ～ 直方市 産後ケア事業 ～

デイケア

1回無料！

出産後、「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」「家事や育児を手伝ってくれる人がいない」「お産と育児の疲れで体調が良くない」「授乳がうまくいかない」など、不安に思うことはありませんか？ 直方市では産後のお母さんと赤ちゃんを対象に、産後ケア事業を行っています。

### 利用できる方

直方市に住民票がある生後1歳未満の赤ちゃんとお母さん

※医療行為の必要な方は利用できません。 ※お産のための入院ではありません。



### ケアの内容

赤ちゃんとお母さんの体調に合わせて助産院などで助産師のケアが受けられます。

#### ○赤ちゃんへのケア

健康状態の確認、体重測定、栄養 など

#### ○お母さんへのケア

乳房ケア、授乳相談、休養の確保 など

#### ○育児相談

抱っこの仕方、赤ちゃんへの関わり方、沐浴指導 など

※赤ちゃんだけのお預かりはできません。

※離乳食の提供は施設により異なります。

### 実施施設

直方市のホームページをご覧ください。



### 利用料金 等

**産後デイケア（日帰り）の利用者自己負担（1回）が無料！！**

通常、産後ケアの料金等は次の通りです。

自己負担額一覧		利用者自己負担額		利用期間・回数
		市民税課税世帯	生活保護世帯 非課税世帯	
産後ショートステイ（宿泊） 3食付		24時間 7,000円	無料	原則7泊以内
産後デイケア（日帰り） 1食付		9時～17時の間の 7時間以内 2,000円	無料	原則7日以内
追加 料金	多胎（2人目以降）	宿泊：3,500円 日帰り：1,000円	無料	—

## 利用までの流れ

### デイケア自己負担無料

原則、利用希望の1週間前までに「電話で予約」・「電子申請」が完了しておく必要があります。完了していない場合は、当日利用できません。日数に余裕をもって申請してください。

<b>【 電話で予約 】</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・母子手帳を用意して、利用したい施設へ電話。</li><li>・直方市の産後ケア（1回無料）を使いたいことを伝え、日程を予約。</li></ul> ※お産等の関係で、利用希望日を変更していただく場合があります。
<b>【 電子申請 】</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>・記入不備などあれば申請後に担当者から電話での確認を行う場合があります。余裕をもって申請してください。</li></ul> ※電子申請ができない場合は、ご連絡ください
<b>【 利用決定 】</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・利用が決定すると市より決定通知をメールでお送りします。当日、利用施設でご提示ください。</li></ul> ※決定通知が届くまで数日かかります。
<b>【 産後ケアの 利用 】</b>	※キャンセルの場合は、利用予定日の前々日の17時まで利用施設に連絡をしてください。連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料をお支払いいただく場合があります。 ※利用時に体調不良の場合は、日程変更をお願いする場合があります。

### ショートステイ、デイケア2回目以降

事前の申請が必要です。（電子申請ではありません）母子保健係で申請していただきます。利用者自己負担が発生します。支払い方法等は申請時にお伝えします。申請方法等の詳細は、母子保健係へご連絡ください。

### 問い合わせ・申し込み先

時間…8：30～17：00 土日祝・年末年始を除く

直方市役所 母子保健係 ☎0949-25-2114